

Mihai, Badea dams. Seven lakes four years. Swimming. 273 km! "Never forget that water means life!"



Live now



Prime Time 20:30 Welcome to us: Welcome to Nea Marin! (r)

Mihai Badea (48 years old) is a former polo player. He switched to football, then thought of returning to his old love. He discovered swimming in open water. Recently, he crossed, back and forth, the accumulation lake "Vidraru", 22 kilometers. On August 1, he attacks "Izvorul Muntelui - Bicaz", 35 kilometers, thinking of ... "Iron Gates" Gibraltar. "My tribute to the old swimmers. And for clean water "

"You respect the water, you don't run out, you don't compete with anyone. You just have to listen to your body. I want young people to realize how important it is to live in a less polluted world ", says Mihai Badea

We met on land, not on water. On a football field, not in a pool. Now years old, as in his masterpiece Alexandre Dumas. A time when - lik story of the genius of French and world literature - friendship was friendship, and competition-competition. At night, "ProSport " and

"Gazeta" formed the same team. The next day, early in the morning forgot about last night's match and tried to see what "exclusivity" your teammate made you with.

I didn't know, until yesterday, that Mihai Badea was a polo player. For about two years, Mark Zuckerberg had been helping me see his trail in the pool, more and more intense, but I didn't understand why. I was reading about a "project" and a "dream" .



Member of the "Triumph" polo team, 34 years ago

"I started polo in 1981, at <<Triumf>>" , he tells the story. "Beautiful beautiful days, at a time when this discipline had, in our country, several divisions ." He then switched to "Energy". A dozen years in the pool.

may sound like a wooden tongue, but polo means one of the most beautiful, but also the most demanding sports , " he says today. Mihai Badea says that the water attracted him, again, like a net, in 2007. "It was the year I started our polo-masters movement, at ACS Brenntag . " In 2012 he became world champion. In Rimini, in the +35 category, the Romanians won in the final, with 1,000 spectators in the stands. In 2013 , he won the European Masters Championship in Budapest, in the same category, " gold" , "There, at our neighbors, at some polo games, 7,500 souls come" , he says and in his voice you feel a huge wave of regret ...



At the "Masters" in Rimini, in 2012, Mihai Badea became world champion in polo, category +35. At the end, the traditional Romanian choir was set up

For seven years, Mihai Badea went ashore. The president of the " Real Bucharest" football club . Partnership with the "quilted." The president of the team that was just playing in the Champions League final , Atletico Madrid, don Enrique Cerezo, was coming to Bucharest for a partner

from here Radu Dragusin arrived at Juventus Torino, Robert Ion at F and so on. , at Academia Clinceni, Alex Tătaru at Rapid, Vlad Blănuț Pescara.

Cu vreo doi ani în urmă, s-a gândit să reia antrenamentele în apă. Știți...Sportul care nu se uită niciodată, vechea chemare, sedentaris "S-o zicem pe aia dreaptă! Nu puteam termina patru bazine <<lega Mă sufocam! Cu toate acestea, nebunește, m-am înscris la <<Titan Triatlon 2018>>. La prima baliză am vrut să renunț! Îmi venea să vor Dar facebook-ul m-a salvat!" Cum să facă asta o rețea de socializar "Postasem, înainte, că voi reuși, primisem încurajări de la oameni pe nu-i cunoșteam. Puteam să-i dezamăgesc? Nu! Vă spun, a fost o motivație foarte bună!" Nu era nici un alergător vestit, dar, cu toate a terminat, înot, 750 de metri, a pedalat 20 de kilometri și a străbăt cinci. Gata, "nebunia" revenise. A continuat cu "Tri Challenge Mama 2018", unde a dublat distanțele. Șase probe de semi-maraton, sute kilometri de alergare, pedalat sau înot. Următoarea provocare? "X-M Romania", de la Oradea, din 2019. 1,9 kilometri de dat din brațe în a Lacului Săldăbagiu, 90 de kilometri pe bicicletă și 21 de alergare!!!

273 de kilometri este lungimea însumată a ce șapte lacuri de acumulare, pe care Mihai le va străbate înotând

Apoi l-a cunoscut pe Bogdan Zurbagiu, 34 de ani, cel care avea să introducă într-o lume unică, cea a înotului în ape deschise. Bogdan : liantul spre Florin Tomoș, organizatorul "Lake's Seven". Care era tre cu aceste șapte lacuri? Scurt și la obiect: patru ani de zile, cele mai

șapte lacuri din România. Cele de acumulare: "Beliș", "Drăgan", "Izvor Muntelui", "Vidraru", "Stânca-Costești", "Colibița" și "Porțile de Fier zis că vrea să se bage și el. S-a băgat!

"Debut" la Beliș-Fântânele, în Munții Gilăului

Prima mare încercare, iulie 2019, lacul "Beliș-Fântânele", cel cu ruinele biseriței din Giurcuța de Jos. 14 kilometri de înotat, alături de Bogdan. "Omul ăsta nu e un tip oarecare. El face documentare pe lac. Adică măsoară temperaturi, curenți, lungimi, tot tacâmul". La orizont vede "Vidraru", "monstrul" construit în cinci ani, cu 42 de kilometri de tunel subterane. Au stabilit să-l "doboare" dus-întors, 22 de kilometri. "Mă antrenat mult", spune Badea, cel care adaugă că...are frică de apă. "Trebuie să o respecti, să-ți ascuți corpul. Nu te epuizezi, nu te bațuie nimeni. Da, există și o secție dedicată în cadrul Federației Române de Natație, da, se stabilesc recorduri, dar nu acesta e scopul. Vreau să pun tinerilor importanța traiului într-o lume mai puțin poluată. Ați văzut ce prezintă dezastrele de pe lacurile de acumulare? Acelea care arată ca oceane de plastic? Trebuie să conștientizăm că facem mult rău naturii. Adaugă Mihai.



Pauza de la jumătatea cursei de la "Vidraru". Odihnă, geluri și, din ne
treabă!

Alături de echipa de suport, au venit la "Vidraru". "Eu înot cu costun
neopren, dar Bogdan o face doar în slip. Este omagiul pentru vechii
atleți". S-au băgat în apă. 20,5 grade Celsius la start, 18 pe parcurs.
prins vreme bună, cu doar două reprize de ploaie și nițeluș vânt. Bai
suport se cam cutremura atunci. Dar n-am avut probleme. Auzisem
legendele cu șalăii cei mari cât o balenă. Ei, bine, confirm! Există! Au
trecurt pe lângă noi de câteva ori", zice Mihai. Ce e tare e că și înotă
fac pauze de...hidratare, în mijlocul lacului. "Consumul e imens la așa
ceva. Nu avem voie cu ceasuri sau alte instrumente de măsurare, da
cred că la o cursă ca aceasta, pierzi 5, poate chiar 6.000 de calorii".
alergare sănătoasă, preț de o oră, "arzi" cam 500...

Imi plac micii. Cam 6-7. Dar fără cartofi prăjiți! Nu fac excese, dar
nici nu țin diete. Îmi ascult corpul, fac ce zice el

Au ajuns la coada lacului, acolo unde chiar nu se mai putea înota. S-
odihnit puțin, au tras o poză, două și...înapoi! Timpul total, undeva la
ore și 46 de minute, dar asta contează mai puțin. "Supertehnologia
ne omoară. Vreau să-i chem pe tineri la mișcare. De orice fel. Poate
nebunie precum aceasta, dar trebuie să țină cont că apa înseamnă v



După mai bine de 5 ore și jumătate de înotat în apele unuia dintre cele mai frumoase lacuri de acumulare din România, Bogdan și Mihai ies

- Barajul de la Bicz a fost construit între 1950 și 1960. Are o înălțime de 127 de metri. Inginerul Dimitrie Leondida a fost primul care, în 1960, a propus ridicarea unui astfel de stăvilor.

Ce urmează? Pe 1 august, tot într-o sâmbătă, o provocare imensă: traversarea lacului "Izvorul Muntelui" - Bicz, 35 de kilometri. Apoi la hotare, pe Prut, la "Stânca-Costești", cu o suprafață de 59 de kilometri pătrați. "Mergem mai departe, la <<Porțile de Fier>>, cu 120 de kilometri de înotat. Și, dacă ne ținem balamalele, traversarea Strâmtoarei Gibraltar adaugă Mihai. Acolo, la "Coloanele lui Hercule", va fi testul suprem. Până atunci, la rând vine "Izvorul Muntelui". Adică 1.250 milioane de metri cubi de apă...